

## Είσαι οδηγός στις Οδικές Μεταφορές; Μάθε τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις σου!

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

*Είναι ζωτικής σημασίας να είστε ξεκούραστοι πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε ταξίδι. Φροντίστε να κοιμάστε αρκετά. Τα ατυχήματα προκαλούνται συχνά από κουρασμένους οδηγούς που κοιμούνται στο τιμόνι.*

Η Επιθεώρηση Εργασίας ενημερώνει με το παρακάτω πληροφοριακό έντυπο τους οδηγούς στις οδικές μεταφορές για τους βασικούς κανόνες, τις ώρες οδήγησης, ανάπαυσης, αμοιβής και εργασίας.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση προέβλεψε νέα δικαιώματα και υποχρεώσεις στους οδηγούς φορτηγών στον τομέα των διεθνών εμπορευματικών μεταφορών, τα οποία έχουν τεθεί σε ισχύ σε διαφορετικές χρονικές στιγμές, η τελευταία από τις οποίες είναι στις 2 Φεβρουαρίου 2022.

Επιμέλεια: Διεύθυνση Προγραμματισμού & Συντονισμού

Επιθεώρησης Εργασιακών  
Σχέσεων

<b>Κανόνες για το ωράριο των οδηγών Κανονισμός (ΕΚ)561/2006</b>	<b>Κανόνες για το ωράριο εργασίας Οδηγία 2002/15/ΕΚ</b>
<p><b>Οδήγηση</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ημερήσιο όριο οδήγησης (μπορεί να αυξηθεί σε 10 ώρες δύο φορές την εβδομάδα)</li> <li>- Μέγιστο όριο εβδομαδιαίας οδήγησης 56 ώρες</li> <li>- Μέγιστο όριο οδήγησης 90 ώρες ανά δεκαπενθήμερο</li> </ul>	<p><b>Χρόνος εργασίας (συμπεριλαμβανομένης της οδήγησης)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ο χρόνος εργασίας δεν πρέπει να υπερβαίνει κατά μέσο όρο τις 48 ώρες εβδομαδιαίως (δεν υπάρχει δυνατότητα εξαίρεσης)</li> <li>- Μέγιστος χρόνος εργασίας 60 ωρών σε μία εβδομάδα (εφόσον δεν υπερβαίνεται ο μέσος όρος)</li> <li>- Μέγιστος χρόνος εργασίας 10 ωρών σε περίπτωση νυκτερινής εργασίας</li> </ul>
<p><b>Διαλείμματα</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 45λεπτά διάλειμμα μετά από 4,5 ώρες οδήγησης</li> <li>- Το διάλειμμα μπορεί να χωριστεί σε δύο περιόδους, το πρώτο είναι τουλάχιστον 15 λεπτά και το δεύτερο τουλάχιστον 30 λεπτά (το οποίο πρέπει να ολοκληρωθεί μετά από 4,5 ώρες οδήγησης)</li> </ul>	<p><b>Διαλείμματα</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Δεν επιτρέπεται η εργασία για περισσότερες από 6 ώρες χωρίς διάλειμμα. Το διάλειμμα πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον 15 λεπτά</li> <li>- διάλειμμα 30 λεπτών εάν εργάζεστε συνολικά από 6 έως 9 ώρες</li> <li>- Διάλειμμα 45 λεπτών εάν εργάζεστε συνολικά πάνω από 9 ώρες</li> </ul>
<p><b>Ανάπαυση</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-11 ώρες τακτικής ημερήσιας ανάπαυσης, η οποία μπορεί να μειωθεί σε 9 ώρες, το πολύ τρεις φορές την εβδομάδα</li> <li>-45 ώρες εβδομαδιαίας ανάπαυσης, οι οποίες μπορούν να μειωθούν σε 24 ώρες, υπό την προϋπόθεση ότι λαμβάνεται τουλάχιστον μία πλήρης ανάπαυση σε κάθε δεκαπενθήμερο. Μεταξύ των εβδομαδιαίων αναπαύσεων δεν πρέπει να μεσολαβούν περισσότερες από 6 συνεχόμενες περίοδοι 24 ωρών</li> </ul>	<p><b>Ανάπαυση</b></p> <p>Ίδιες απαιτήσεις ανάπαυσης με τους οδηγούς της ΕΕ για τις ώρες εργασίας των οδηγών</p>

## ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ ΑΝΑΠΑΥΣΗΣ

- **Απαγόρευση τακτικής εβδομαδιαίας ανάπαυσης στην καμπίνα (45 ώρες):** Οι τακτικές εβδομαδιαίες περιόδους ανάπαυσης τουλάχιστον 45 ωρών στο δρόμο πρέπει να πραγματοποιούνται σε κατάλληλο κατάλυμα με επαρκείς εγκαταστάσεις ύπνου και υγιεινής και με έξοδα που βαρύνουν τον εργοδότη. Δεν μπορούν να πραγματοποιούνται στην καμπίνα του οχήματος.
- **Μειωμένη εβδομαδιαία ανάπαυση:** Ο οδηγός που ασχολείται με τη διεθνή μεταφορά εμπορευμάτων μπορεί να λάβει δύο διαδοχικές μειωμένες εβδομαδιαίες περιόδους ανάπαυσης στο εξωτερικό, υπό την προϋπόθεση ότι σε περίοδο τεσσάρων διαδοχικών εβδομάδων λαμβάνει τουλάχιστον τέσσερις περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης, εκ των οποίων οι δύο πρέπει να είναι τακτικές. Οι μειωμένες περιόδους ανάπαυσης που πραγματοποιήθηκαν κατά τις δύο διαδοχικές εβδομάδες πρέπει να αντισταθμίζονται την εβδομάδα μετά τη δεύτερη περίοδο μειωμένης ανάπαυσης και να προστεθούν στο εμπρόσθιο μέρος της υποχρεωτικής κανονικής εβδομαδιαίας περιόδου ανάπαυσης, την οποία ο οδηγός υποχρεούται να λάβει την επόμενη εβδομάδα.
- **Επιστροφή του οδηγού:** η επιχείρηση μεταφορών υποχρεούται να οργανώσει την εργασία κατά τρόπο ώστε ο οδηγός να μπορεί να επιστρέψει μία φορά κάθε τρεις ή τέσσερις εβδομάδες στον τόπο κατοικίας του ή στην έδρα λειτουργίας του εργοδότη την οποία έχει κανονικά ως βάση ο οδηγός. Αυτό ισχύει μία φορά κάθε 3 εβδομάδες εάν έχουν ληφθεί δύο διαδοχικές μειωμένες εβδομαδιαίες περιόδους ανάπαυσης ή μία φορά κάθε τέσσερις εβδομάδες, εάν οι κανονικές και οι μειωμένες εβδομαδιαίες περιόδους ανάπαυσης έχουν ληφθεί εναλλάξ.
- **Ανάπαυση σε πλοίο/τρένο:** η εβδομαδιαία (τακτική και μειωμένη) ανάπαυση μπορεί επίσης να διακοπεί με πλοίο / τρένο, εάν υπάρχει καμπίνα ύπνου, κρεβάτι ή καναπές-κρεβάτι. Η τακτική εβδομαδιαία ανάπαυση μπορεί να διακοπεί μόνο εάν το προγραμματισμένο ταξίδι διαρκεί τουλάχιστον 8 ώρες και υπάρχει κρεβάτι ύπνου/καμπίνα ύπνου στο τρένο/πλοίο.
- **Επίσης δεν επιτρέπεται να αποζημιωθείτε πλέον σε σχέση με τη διανυθείσα απόσταση, την ταχύτητα παράδοσης ή/και την ποσότητα των αγαθών** που μεταφέρονται, εάν διακυβεύεται η οδική ασφάλεια ή ενθαρρύνεται η παράβαση.

***Μην οδηγείτε για περισσότερες από τις μέγιστες επιτρεπόμενες ώρες. Επιτρέπεται να παρατείνετε το ημερήσιο εννιάωρο οδήγησης σε δέκα ώρες, δύο φορές σε μια σταθερή εβδομάδα από τις 00:00 Δευτέρα έως τις 24:00 της ερχόμενης Κυριακής!***

## ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΙΣΗ ΑΜΟΙΒΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

- Σε περίπτωση απόσπασης: ίση αμοιβή για οδηγούς από άλλο κράτος μέλος της ΕΕ. Δικαιούστε την ελάχιστη νομοθετημένη ή τη συλλογικά συμφωνημένη αμοιβή στο κράτος μέλος όπου φορτώνετε και/ή εκφορτώνετε, υπό την προϋπόθεση ότι ο μισθός αυτός να είναι υψηλότερος από τον μισθό της κατοικίας της χώρας σας.
- Στις ενδομεταφορές παρέχονται τα ίδια δικαιώματα για τη χώρα στην οποία απασχολείστε.
- Στην Ελλάδα από 1.4.2024 ο νόμιμος ακαθάριστος κατώτατος μισθός και το νόμιμο ακαθάριστο κατώτατο ημερομίσθιο για πλήρη απασχόληση, για τους υπαλλήλους και τους εργατοτεχνίτες όλης της χώρας με σχέση εξαρτημένης εργασίας ιδιωτικού δικαίου, χωρίς ηλικιακή διάκριση, συγκεκριμένα:
  - α) Για τους υπαλλήλους ο κατώτατος μισθός ορίζεται στα οκτακόσια τριάντα ευρώ (830,00 €)
  - β) Για τους εργατοτεχνίτες το κατώτατο ημερομίσθιο ορίζεται σε τριάντα επτά ευρώ και επτά λεπτά (37,07 €) για περισσότερες πληροφορίες (βλέπε εδώ): <https://www.gov.gr/sdg/work-and-retirement/terms-and-conditions-of-employment/general/minimum-wage-and-minimum-daily-wage>
- Οι ώρες οδήγησης δεν πρέπει να παραβιάζουν τις διατάξεις για τον χρόνο εργασίας. Δηλαδή, ο χρόνος εργασίας του μετακινούμενου εργαζόμενου ή του αυτοπασχολούμενου οδηγού δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 48 ώρες την εβδομάδα κατά μέσο όρο ανά περίοδο 4 μηνών, που αρχίζει από την πρώτη εβδομάδα αύξησης του χρόνου εργασίας. Τηρουμένων των παραπάνω, ο εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας μπορεί να αυξηθεί μέχρι 60 ώρες.
- Προσοχή! Ο χρόνος εργασίας είναι ευρύτερος από την οδήγηση του φορτηγού σας και πρέπει να πληρώνονται η φόρτωση/εκφόρτωση καθώς και ο χρόνος διαθεσιμότητας που αφιερώνεται σε κάθε δραστηριότητα οδικής μεταφοράς, (συνδρομή προς τους επιβάτες κατά την επιβίβαση και αποβίβασή τους από τα οχήματα, τον καθαρισμό και την τεχνική συντήρηση των οχημάτων και **όλες τις άλλες εργασίες σχετικά** με την ασφάλεια του

οχήματος, των επιβατών, του φορτίου, ή την εκπλήρωση των νόμιμων ή κανονιστικών υποχρεώσεων).

- Ως χρόνος εργασίας για τον οδηγό νοείται κάθε περίοδος από την έναρξη έως τη λήξη της εργασίας, εντός της οποίας ο μετακινούμενος εργαζόμενος ευρίσκεται στη θέση εργασίας του, στη διάθεση του εργοδότη και ασκεί τα καθήκοντα ή τις δραστηριότητές του. Δεν περιλαμβάνονται στον χρόνο εργασίας τα διαλείμματα, ο χρόνος ανάπαυσης καθώς και οι περίοδοι **υποχρέωσης** διαθεσιμότητας, κατά τις οποίες ο μετακινούμενος εργαζόμενος δεν οφείλει να παραμένει στον τόπο εργασίας του, πρέπει όμως να είναι διαθέσιμος για να ανταποκρίνεται σε ενδεχόμενες κλήσεις για ανάληψη ή συνέχιση της οδήγησης ή για εκτέλεση άλλων εργασιών, με την επιφύλαξη των διατάξεων της ισχύουσας νομοθεσίας που προβλέπουν αντιστάθμιση ή περιορισμό των περιόδων αυτών.
- Ο εργοδότης σας δεν μπορεί να συμψηφίζει στον κατώτατο μισθό τις αποζημιώσεις εξόδων ή νυχτερινών αποζημιώσεων. Αυτά πρέπει να καταβάλλονται επιπλέον του ακαθάριστου κατώτατου μισθού.
- Ο εργοδότης σας πρέπει επίσης να σας παρέχει κάθε μήνα απόδειξη μισθοδοσίας (αναλυτική), ώστε να μπορείτε οι ίδιοι να ελέγχετε τις ώρες εργασίας ή οποιεσδήποτε άλλες ώρες.
- Αμοιβή για εργασία την Κυριακή ή αργία: 75% επί του νόμιμου ωρομισθίου X ώρες απασχόλησης + καταβαλλόμενο ημερομίσθιο
- Αμοιβή για υπερωριακή απασχόληση : προσαύξηση επί του καταβαλλομένου ωρομισθίου 40% για τη νόμιμη υπερωρία, 120% για παράνομη υπερωρία.

***Είναι σημαντικό να μην νυστάζετε όταν οδηγείτε για υπερβολικά μεγάλες περιόδους. Για να αποφευχθεί αυτό, πρέπει να φροντίσετε να κάνετε ένα αδιάκοπο διάλειμμα 45 λεπτών μετά από 4,5 ώρες οδήγησης. Αυτό το διάλειμμα μπορεί να αντικατασταθεί από δύο μικρότερα διαλείμματα των 15 λεπτών και των 30 λεπτών. Κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε διαλείμματος δεν πρέπει να οδηγείτε ή να αναλαμβάνετε οποιαδήποτε άλλη εργασία!***

## ΟΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΟΔΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ

Κατά τον οδικό έλεγχο, πρέπει να επιδεικνύετε τα ακόλουθα έγγραφα:

- Αντίγραφο της δήλωσης απόσπασης στο IMI που υποβλήθηκε από τον εργοδότη (σε έντυπη ή ψηφιακή μορφή)
- Απόδειξη ότι η μεταφορά πραγματοποιείται στο κράτος μέλος υποδοχής, όπως δελτίο αποστολής (CMR, eCMR) ή τη νόμιμη απαιτούμενη σαφή απόδειξη με όλα τα υποχρεωτικά στοιχεία στην περίπτωση των ενδομεταφορών
- Τα δεδομένα του ταχογράφου (αναφέροντας τα σύμβολα της χώρας των κρατών μελών όπου διεξήχθη η διέλευση των συνόρων)
- Βιβλία δρομολογίων, με τα οποία οφείλει να σας εφοδιάζει ο εργοδότης
- Υπάρχει διπλή υποχρέωση: ο εργοδότης πρέπει να σας δώσει τα έγγραφα και εσείς ως οδηγός πρέπει να είστε πάντα σε θέση να τα επιδεικνύετε κατά τη διάρκεια του ελέγχου
- Σε περίπτωση ελέγχου καθ' οδόν, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την εταιρεία/τον εργοδότη σας για τυχόν πρόσθετα αποδεικτικά στοιχεία που μπορεί να ζητηθούν από τα ελεγκτικά όργανα.

***Σύμφωνα με τους κανόνες της ΕΚ, η ελάχιστη ημερήσια ανάπαυση είναι 11 ώρες. Τρεις ημέρες της εβδομάδας μπορεί να μειωθεί σε 9 ώρες. Οι ώρες των οδηγών και οι περίοδοι ανάπαυσης ελέγχονται για λόγους οδικής ασφάλειας. Είναι σοβαρό παράπτωμα η παραβίαση αυτών των κανόνων και οποιοσδήποτε το κάνει μπορεί να του επιβληθεί βαρύ πρόστιμο και ακόμη και ποινή φυλάκισης!***

## **ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ**

Εάν έχετε κάποια ερώτηση ή επιθυμείτε περισσότερες πληροφορίες, εάν έχετε απορίες ή έχετε κάποια καταγγελία, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τις τοπικές Επιθεωρήσεις Εργασίας που ασκούν την εποπτεία εφαρμογής και τον έλεγχο της εργατικής νομοθεσίας.

Ωστόσο, είναι σημαντικό σε περίπτωση αμφιβολιών σχετικά με τα δικαιώματά σας, ή πιθανής καταγγελίας, να συλλέγετε αποδεικτικά στοιχεία για τις δραστηριότητές σας. Αυτό ισχύει και στην περίπτωση που μπορεί να εργάζεστε επίσημα σε μια εικονική εταιρεία (letterbox company) στη χώρα καταγωγής σας, αλλά στην πραγματικότητα να εργάζεστε για Έλληνα εργοδότη. Αυτά τα αποδεικτικά στοιχεία μπορούν να αποτελούνται από ένα ημερολόγιο με τις διαδρομές σας, φωτογραφίες των (e)CMR, καθημερινές από τον ταχογράφο εγγραφές

Άλλα παραδείγματα χρήσιμων αποδεικτικών στοιχείων:

- γραπτά μηνύματα/επιστολές/ηλεκτρονικά μηνύματα ή οδηγίες επί του οχήματος από το κέντρο αποστολής ή τον πραγματικό εργοδότη, πρόσωπα επικοινωνίας, βάση επιχειρήσεων, συνάδελφοι, διευθύνσεις, αριθμοί τηλεφώνου, μισθοδοσίες, αναχώρηση και επιστροφή.

### **Σημεία πληροφόρησης**

Ερωτήσεις σχετικά με το μισθό και το ωράριο εργασίας σας;

- Τηλεφωνικά στο 1555 ή
- από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ. τηλεφωνικά ή με email στο τοπικό Τμήμα Επιθεώρησης Εργασιακών Σχέσεων ή στο Τμήμα εξυπηρέτησης του Πολίτη 210 5289256 -260
- ή Επισκεφτείτε το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασιακών Σχέσεων  
<https://www.hli.gov.gr/epikoinonia/diadrastikos-chartis/>

**Για την Επιθεώρηση Εργασίας** επισκεφθείτε το σύνδεσμο: [www.hli.gov.gr/ergasiakes-scheseis/nomothesia-ergasiakes-scheseis/chronika-oria-ergasias/odikes-metafores](http://www.hli.gov.gr/ergasiakes-scheseis/nomothesia-ergasiakes-scheseis/chronika-oria-ergasias/odikes-metafores)

### **Για υποβολή καταγγελιών :**

- Τηλεφωνικά στον αριθμό τηλεφώνου 1555
- Μέσω portal ανώνυμα ή επώνυμα: <https://www.hli.gov.gr/odigies-ilektronikon-ypiresion/ergasiakes-scheseis-ilektronikes-ypiresies/>

***Εάν οδηγείτε μεγάλες αποστάσεις σε αυτοκινητόδρομο, κάντε πολλές στάσεις ανάπαυσης. Πολλά ατυχήματα έχουν προκληθεί από οδηγούς που αποκοιμήθηκαν στο τιμόνι. Εάν νιώθετε ότι είστε κουρασμένοι, σταματήστε στο επόμενο πρατήριο και ξεκουραστείτε!***